



ZIELONE SZKOŁY W ZIELONEJ KNIEI

ZAPRASZAMY NA PODLASIE: położona nad malowniczym jeziorem KNIEJA to miejsce, gdzie edukacja, sport i zabawa są wspaniałą przygodą. W otoczeniu przyrody uczniowie mają szansę na aktywne spędzenie czasu, od warsztatów edukacyjnych, przez zajęcia sportowe, aż po zabawy integracyjne. To doskonała okazja, by odpocząć, nauczyć się czegoś nowego i wrócić do domu z plecakiem pełnym niezapomnianych wspomnień.

NA JEDEN LUB NA KILKA DNI: zapewniamy elastyczność w planowaniu długości pobytu – można zdecydować się na krótki wypad lub dłuższy wypoczynek.

WASZ PLAN LUB NASZA PROPOZYCJA: możecie zorganizować pobyt według własnego scenariusza lub skorzystać z naszych gotowych propozycji programowych. Cokolwiek wybierzeć, gwarantujemy niezapomniane wrażenia.

ZAJĘCIA PEŁNE WRAŻEŃ: nasza oferta jest dostosowana do różnych grup wiekowych i zainteresowań, co oznacza, że zarówno młodszy, jak i starsi uczniowie znajdą coś dla siebie. Oferujemy szeroki zakres aktywności, od warsztatów edukacyjnych połączonych z nauką przez zabawę, przez sporty wodne i terenowe, aż po ogniska i nocne wędrówki. Nasi animatorzy, eksperci od przygód na łonie natury, zapewnią zajęcia wysokiej jakości, które łączą naukę z zabawą. Dzięki temu pobyt u nas to nie tylko okazja do zdobywania wiedzy, ale także czas na zabawę i radość z bycia blisko natury.

GOTOWI NA KAŻDĄ POGODĘ: odrobina deszczu nikomu jeszcze nie zaszkodziła, ale co zrobić, gdy pada bez przerwy? Niech pada! Gdy pogoda za oknem nie rozpieszcza, nasza pełnowymiarowa HALA SPORTOWA staje się areną dla zaplanowanych aktywności.

A jeśli szukacie czegoś innego, mamy coś specjalnego. Nasze LEGOWISKO to kreatywna przestrzeń, gdzie z klocków LEGO można budować światy – idealne miejsce dla młodych konstruktorów i architektów.

Dla miłośników nowych technologii otwieramy drzwi do DRONOWNI, gdzie uczestnicy mogą nauczyć się sterować dronami ucząc się zasad bezpiecznego latania. Do tego sala kinowa z konsolami do gier i zadaszona wiata grillowa czekają, by zapewnić realizację programu niezależnie od kaprysów pogody.



KOMPLEKS REKREACYJNY KNIEJA

Kompleks Rekreacyjny KNIEJA położony jest w ciszy lasu sosnowego nad Jeziorem Rajgrodzkim, około trzech kilometrów od miasteczka Rajgród w pobliżu Augustowa. Kompleks rekreacyjny KNIEJA to ponad 230 miejsc noclegowych w dwóch budynkach oraz 30 miejsc w budynkach sezonowych.

JEZIORO I SPRZĘT WODNY: jezioro, plaża oraz fantastyczny i różnorodny sprzęt wodny: tradycyjne kajaki ale również sit-on-top oraz z napędem nożnym, klasyczne deski SUP ale również rewelacyjne SUP-y z napędem, wielka kanadyjka, maty BEboard oraz różnego rodzaju rowery wodne. Bezлюдna wyspa Sacin czeka na zdobycie! Dla fanów żeglarstwa żaglówki Omega.

ROWERY: chociaż uczniowie na co dzień korzystają z rowerów, zorganizowanie wycieczki dla całej klasy otwiera nowe możliwości integracji. Nasze rowery, wyróżniające się lekkością, prostotą obsługi i pięknym designem, gwarantują niezapomniane momenty. Wspólne odkrywanie uroków okolicy zbliży uczestników tworząc niezatarte wspomnienia.

HALA SPORTOWA: nasza pełnowymiarowa hala sportowa to nie tylko alternatywa na niepewną pogodę. Dostosowana do gier w futsal, siatkówkę, piłkę ręczną i koszykówkę. Nawet jeśli nie planujecie korzystać z hali, a pogoda zaskoczy deszczem, zawsze możecie przenieść aktywności do środka, kontynuując zabawę bez przeszkód.

DRONOWNIA: pomieszczenie do nauki latania dronami, idealne dla zarówno początkujących, jak i zaawansowanych pilotów. Oferuje tory przeszkód do pokonania, możliwość lotu bez bezpośredniego widoku na drona oraz oglądanie transmisji na wielkim ekranie. To miejsce, gdzie pasjonaci mogą rozwijać swoje umiejętności w bezpiecznym środowisku, ciesząc się każdym lotem.

LEGOWISKO: centrum kreatywności, gdzie za podczas zabawy z klockami LEGO dzieci i młodzież uczą się rozwijając swoje umiejętności konstrukcyjne, kreatywne myślenie oraz pracę zespołową. Niezależnie od wieku, klocki LEGO są źródłem nieograniczonej frajdy i kreatywności.

LAS: 4 ha lasu, w którym znajduje się nasz ośrodek, doskonale sprawdzi się w grach terenowych, zabawach integracyjnych oraz wszelkich aktywnościach, które wymagają dużej przestrzeni do swobodnej eksploracji i aktywności fizycznej. Zielona przestrzeń stwarza doskonałe warunki do organizacji różnorodnych zajęć, od warsztatów przyrodniczych po elementy survivalu.

SPORT W PLENERZE: nasz kompleks rekreacyjny oferuje szeroki wachlarz aktywności na świeżym powietrzu, w tym 2 boiska do siatkówki plażowej, pełnowymiarowy kort tenisowy oraz kosze do koszykówki. Dla tych, którzy cenią sobie trening na świeżym powietrzu, dostępna jest również siłownia plenerowa. Te zróżnicowane obiekty zapewniają doskonałe warunki do uprawiania sportu i aktywnego wypoczynku, sprzyjając zdrowemu stylowi życia i integracji grupowej.

PROGRAM

Jeśli zdecydujecie się na jedną z naszych propozycji programowych, to możecie wybierać spośród szerokiej gamy zajęć, trwających po 1,5 godziny każde. Prowadzone są one w niewielkich grupach przez doświadczonych animatorów, którzy dzięki pracy z wieloma grupami, potrafią wciągnąć dzieci w świat kreatywnej zabawy i odkrywczej nauki. Ich doświadczenie pozwala im znaleźć podejście do każdego dziecka, od nieśmiałej księżniczki po klasowych łobuziaków, zapewniając, że wszyscy będą się świetnie bawić. W zależności od długości planowanego pobytu, przygotowaliśmy różnorodne pakiety obejmujące 4, 10 lub 20 bloków tematycznych.

EDUKACJA: poznawanie świata przez doświadczenia – to nasze hasło przewodnie. Warsztaty w plenerze to niezapomniana przygoda, która uczy i bawi.

Przykładowe warsztaty przyrodnicze/lokalne: Tajemnice lasu – odkrywanie flory i fauny, Świat owadów pod lupą, Ptasia orkiestra, Podróż przez cztery pory roku, Mój własny zielnik, Cała prawda o wilku – symbolu Grajewa, Tajemnice Jeziora Rajgrodzkiego, Rajgrodzkie legendy, Tajemnicze symbole Jaćwingów, Prysmaki Podlasia.

Przykładowe warsztaty z elementami terapii: Warsztaty emocji – jak wyrażać to, co czujemy, Mosty między nami, Teatr cieni emocji, Kraina spokoju, Magia współpracy

Warsztaty edukacyjne we współpracy z Instytutem Polonika: Polo i Nika prowadzą dzieci śladami poloników, Polonika w USA, Jedziemy na Łotwę!, Polonika i sport, Tropami Stanisława Lema we Lwowie, Na tropie Tadeusza Kościuszki w Solurze, Na tropie niezwykłych opowieści, Poloniki kulinarne, Na tropie poloników medycznych, Na tropie poloników, Jak zastąpić sobie na pomnik?, Wiek pary i elektryczności, Trębacz z Samarkandy, Joseph Conrad – polski moralizator na obczyźnie, Stanisław Vincenz i jego Huculszczyna

INTEGRACJA: razem silniejsi, weselej, bliżej siebie. Zabawy, gry, wspólne wyzwania – tak budujemy zgrane zespoły. Każdy ma swoje miejsce, każdy jest ważny – podczas lubianych aktywności łatwiej znaleźć wspólny język.

Przykładowe aktywności: rowerowa przygoda, Kubby, Baloniada, Wieża z drewnianych klocków, Nerf Go – Flagi, Fala Hula Hop, Bidonowe Show, Liga Barw, gry zespołowe

SZTUKA: pędzel, kolor, wyobraźnia – tak stworzymy małe dzieła sztuki. Warsztaty artystyczne w otoczeniu natury inspirują i rozwijają kreatywność. U nas każdy może być artystą!

Przykładowe projekty: Natura jako inspiracja – malowane kamyki, Wyplatane bransoletki przyjaźni, Leśne kolaże, Skoroszyty wspomnień, Eko-torby, Koszulki tie dye – naturalne stemple, Las w słoiku – mini ekosystemy, Zakładki z darów lasu, Malarskie płótna z natury - sztuka na plastrach drewna, Szepty wiatru – łapacze snów z naturalnych materiałów

SURVIVAL: przyroda to najlepszy nauczyciel. Nauka przetrwania, orientacji, budowania schronień – przygoda, która hartuje i uczy samodzielności. Wyzwania survivalowe pokazują, jak wiele potrafimy.

Przykładowe aktywności: orientacja w terenie, techniki układania ognisk, budowanie schronienia, szukanie i rozpoznawanie śladów zwierząt, łuki i wiatrówki

TEREN: gra terenowa to emocje, to przygoda, to nauka przez działanie. Odkrywanie nieznanego, poszukiwanie skarbów, rozwiązywanie zagadek. Las staje się naszą planszą do gry.

Przykładowe gry terenowe: Gangsterzy, Trzydziestka, Gra Nocnych Łowów, Podchody, Poszukiwacze ukrytych wskazówek, Terenowe wyzwanie.

WODA: wiośło, kajak, przygoda na wodzie. Nauka pływania, bezpieczeństwo, zabawy wodne. Woda to podstawowy element naszych zajęć.

Przykładowe aktywności: kajaki, SUP (tradycyjne i z napędem), rowery wodne, maty BeBoard

RELAKS: czas na odpoczynek, naładowanie baterii. Ognisko, dyskoteka, konkurs talentów to nasz sposób na dzielenie się radością i tworzenie niezapomnianych wspomnień.

TOP propozycje: ognisko z kiełbaskami, dyskoteka nad brzegiem jeziora, karaoke

ATRAKcje W OKOLICY

Korzystając z wizyty w północno-wschodniej Polsce warto rozważyć również wyjazd poza nasz ośrodek. Nasze top propozycje to:

1. zwiedzanie Augustowa wraz z rejsem statkiem po jeziorach augustowskich;
2. przejażdżka Wigierską Kolejką Wąskotorową lub Ełcką Koleją Wąskotorową;
3. zwiedzanie Sanktuarium w Studzienicznej oraz Pokamedulskiego Klasztoru w Wigrach.

Dla grup preferujących wycieczki autokarowe polecamy całodniową wycieczkę na Litwę. W drodze powrotnej (kierunek Warszawa) warto wstąpić do Muzeum Mleka w Grajewie. Powrót warto rozważyć tzw. „Carską Drogą” (zwaną także Łosiostradą) prowadzącą przez środek Biebrzańskiego Parku Narodowego zatrzymując się w Twierdzy Osowiec wraz z siedzibą Parku oraz robiąc przystanki w jednym lub kilku punktach widokowych.

NASZA KADRA

Oskar to doświadczony opiekun, który od ponad 5 lat z sukcesem prowadzi zajęcia dla dzieci i młodzieży na koloniach, zielonych szkołach oraz zimowiskach. Jego główną pasją jest edukacja przez przygodę i zabawę na łonie natury, co przekłada się na niezapomniane doświadczenia dla uczestników. Oskar chętnie dzieli się swoją wiedzą i inspiracją, zachęcając uczniów do odkrywania i doceniania świata wokół nich. Bezpieczeństwo i dobra zabawa to dewizy, które przyświecają mu podczas wszystkich zajęć. Posiada kwalifikacje ratownika, co dodatkowo podkreśla jego zaangażowanie w zapewnienie bezpiecznego środowiska dla dzieci.

Jego metody pracy charakteryzuje głęboka pasja i pełne zaangażowanie, co przekłada się na wysoką jakość prowadzonych zajęć. Oskar widzi ogromną wartość w nauce poza klasycznym środowiskiem szkolnym, promując edukację poprzez bezpośredni kontakt z naturą oraz poprzez rozwijanie umiejętności takich jak współpraca, samodzielność i szacunek dla otoczenia. Jego podejście nie tylko wzbogaca wiedzę uczestników, ale także kształtuje ich postawy i wartości, co jest nieocenione w rozwoju młodego człowieka. Oskar jest idealnym przewodnikiem po świecie edukacji przez doświadczenie, którego entuzjazm i profesjonalizm są gwarancją niezapomnianych wrażeń.

Jarostaw posiada bogate doświadczenie jako opiekun na zielonych szkołach oraz kierownik obozów kolonijnych, zdobyte przez wiele lat pracy z dziećmi i młodzieżą. Jego największa pasja to sport, a szczególnie piłka nożna, co widać w jego wieloletniej, owocnej karierze jako trenera drużyn kobiecych i męskich. Jarostaw jest przekonany, że poprzez sport i aktywność fizyczną można przekazywać młodym ludziom ważne wartości życiowe.

Z entuzjazmem podchodzi do każdej zorganizowanej przez siebie aktywności, łącząc edukację z dobrą zabawą. Jego zajęcia charakteryzują się nie tylko wysokim poziomem merytorycznym, ale są również pełne humoru, co sprawia, że są one atrakcyjne i bogate w nowe doświadczenia dla uczestników. Jarostaw wykorzystuje swoją pasję i doświadczenie, by inspirować młode pokolenia do odkrywania ich własnych pasji oraz kształtowania pozytywnych postaw i wartości.

Jego podejście do opieki i edukacji młodzieży jest wyjątkowe, ponieważ potrafi połączyć profesjonalizm z osobistym zaangażowaniem. Jest nie tylko opiekunem i trenerem, ale również mentorem, który przez wspólną zabawę i sport przekazuje młodzieży lekcje, które będą miały dla nich znaczenie przez całe życie.

Katarzyna jest wyjątkową postacią w świecie edukacji i terapii. Przez cały rok szkolny wspiera dzieci i młodzież w swoim warszawskim gabinecie, a wiosnę spędza w Kniei przekształcając zielone szkoły w terapeutyczne i edukacyjne przestrzenie. Specjalizuje się w edukacji przyrodniczej i społecznej, przekładając zawiłości natury na język zrozumiały nawet dla dzieci, które dotychczas znaty jedynie miejski krajobraz. Katarzyna wierzy, że każda aktywność, zarówno ta na łonie natury, jak i społeczna interakcja, jest nieocenioną okazją do rozwijania umiejętności społecznych.

Jej zdolność do tworzenia bezpiecznej, akceptującej przestrzeni pozwala każdemu uczestnikowi czuć się ważnym i docenionym, a supermocą Katarzyny jest „czytanie” emocji dzieci. Dzięki temu potrafi zrozumieć, co naprawdę kryje się za ich zachowaniem, nawet kiedy sami nie potrafią tego wyrazić słowami. Katarzyna dba o to, aby zajęcia nie były tylko formą zabawy, ale również cenną lekcją i okazją do rozwoju.

W swojej pedagogicznej skrzynce narzędzi Katarzyna ma niezawodny klucz do rozwiązywania problemów – klocki LEGO. Używa ich w najtrudniejszych sytuacjach, pokazując, że poprzez kreatywną zabawę można znaleźć rozwiązanie wielu życiowych zagadek. Jej podejście przekształca zielone szkoły w miejsca, gdzie edukacja przyrodnicza i społeczna przeplata się z terapią, oferując niezapomniane doświadczenia, które wpływają na dalszy rozwój młodych ludzi.

CENNIK^(*)

Liczba dni	Liczba noclegów	Liczba bloków	Ceny		
			Budynek A	Budynek B	Wczesna wiosna (kwiecień 2025)
2	1	4	295	265	295
2	1	0	190	160	150
3	2	9	446	420	446
3	2	0	296	270	250
5	4	18	790	730	790
5	4	0	550	490	460

(*)ceny pobytów z animacjami mogą być wyższe w przypadku wyboru bloków związanych z wyższymi kosztami

JAK ZAMÓWIĆ

ZIELONĄ SZKOŁĘ W ZIELONEJ KNIEI 2025 zamówisz w trzech prostych krokach:

1. napisz maila (zielonki@knieja-rajgrad.pl) lub zadzwoń, aby sprawdzić dostępność terminów
2. ustal zakres: podaj liczbę dni (noclegów), określ liczbę uczestników, wybierz ścieżkę programową (program własny lub ośrodka)
3. doprecyzuj pozostałe szczegóły organizacyjne, podpisz umowę...

I CIESZ SIĘ ZIELONĄ SZKOŁĄ W ZIELONEJ KNIEI!