



## UCZESTNICZY

Dzieci i młodzież w wieku od 7 do 17 lat.

## MIEJSCE I ZAKWATEROWANIE

**Kompleks Rekreacyjny Knieja** położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgrodzkim z bogatą infrastrukturą sportową. Na uczestników czeka **hala sportowa**, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej oraz siłownia plenerowa. Fantastycznie wyposażona **wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego** zapewni wszystko to, czego potrzebują latem aktywne dzieciaki.

Zakwaterowanie w pokojach 2-, 3-, 4- i 5-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las. Do dyspozycji uczestników jest również 9-osobowy domek przy plaży.

## WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu.

## OGÓLNE ZAŁOŻENIA KOLONII

Lato to czas, kiedy dzieci mają nieograniczone możliwości do eksploracji świata i rozwijania swoich pasji. Właśnie dlatego przygotowaliśmy **kolonie tematyczne Kalejdoskop Pasji**, które zapewnią niezapomniane wrażenia i nowe doświadczenia. Nasza oferta obejmuje **dwa programy**, dostosowane do różnych zainteresowań uczestników.

**Multisport:** las, jezioro, hala sportowa, kort tenisowy, nasz fantastyczny sprzęt wodny oraz rowery czekają na aktywne, pełne energii dzieciaki. Ponieważ uważamy, że sport jest dla każdego to na nasz obóz zapraszamy również tych, którzy dotąd unikali aktywności fizycznej i woleli spędzać czas przed telefonem lub komputerem. Poza brakiem przeciwwskazań zdrowotnych nie oczekujemy szczególnych umiejętności w żadnej dyscyplinie sportowej. To właśnie nasz obóz ma być okazją do spróbowania nowych aktywności i nabycia nowych umiejętności. Będziemy zachęcać do udziału we wszystkich zajęciach, ale zakładamy, że nie każdy odnajdzie się w każdej dyscyplinie sportowej, więc niczego nie będziemy narzucać siłą.

**Multikolor:** dla dzieciaków ciekawych świata, które codziennie chcą pragną odkrywać coś nowego stworzyliśmy program pełen kolorów lata. To wybór dla tych, którzy nie mają jeszcze skonkretyzowanych zainteresowań lub szukają nowych pasji do odkrycia. Jeśli dziecko jest na etapie

poszukiwań, chce spróbować czegoś zupełnie nowego lub po prostu marzy o odpoczynku, to nasz obóz oferuje przestrzeń do takich właśnie doświadczeń. Tu każdy może odkryć coś dla siebie, eksperymentując z różnorodnymi zajęciami, bez presji na natychmiastowe określanie swoich pasji.

**Program** został podzielony na różne **bloki tematyczne**, tak aby każdy mógł spędzić czas na znanych i lubianych aktywnościach albo spróbować czegoś zupełnie nowego. Poszczególne grupy będą miały **możliwość wspólnego wyboru** aktywności, planując w ten sposób każdy dzień. **Wieczory** będą przeznaczone na **integracyjne zajęcia grupowe** dla wszystkich uczestników obozu.

## PROGRAM MULTISPORT

Program sportowy oparty będzie na trzech filarach:

- **WODA:** jezioro Rajgrodzkie i nasz fantastyczny sprzęt wodny
- **ROWERY:** wycieczki rowerowe po bliższej i dalszej okolicy
- **HALA SPORTOWA:** zajęcia ogólnorozwojowe, gry zespołowe, badminton lub szermierka we współpracy z grupami sportowymi przebywającymi w Ośrodku Knieja

Dużo aktywności na świeżym powietrzu - to doskonała okazja na rozładowanie nadmiaru energii. Nasz program gwarantuje, że każdy dzień będzie pełen sportu, zabawy i zdrowej rywalizacji, a także pozwoli na odkrycie nowych sportowych pasji.

**Chodzenie po wodzie:** dzięki naszym deskom SUP z napędem [Mirage Eclipse](#) uczestnicy obozu przekonają się jak łatwo chodzi się po wodach jeziora Rajgrodzkiego.

**Tradycyjne deski SUP** to równowaga i koncentracja, pokonywanie strachu i dużo śmiechu przy wpadaniu do wody.

**Kajaki tradycyjne, sit-on-top, duża kanadyjka, kajak z napędem nożnym:** nasz sprzęt wodny to nie tylko mnóstwo frajdy, ale także możliwość oswojenia się z wodą oraz ćwiczenia równowagi i koordynacji.

**Rowery wodne:** nie tylko te tradycyjne, ale również ze zjeżdżalnią, w kształcie flaminga lub motorówki to mnóstwo możliwości spędzenia czasu nad wodą. Spróbujemy zdobyć wyspę bezludną Sacin, odwiedzimy sąsiedni ośrodek wypoczynkowy, a rower ze zjeżdżalnią umożliwi zjazdy do wody, jeśli zacumuje na płytkiej wodzie.

Maty **BeBoard** to doskonały sposób na spędzenie letniego czasu nad wodą: od jogi i pilatesu na wodzie, przez tory przeszkód, wyścigi i zabawy zręcznościowe, po relaksujące pływanie i opalanie się na jeziorze.

**Wycieczki rowerowe:** w grupach dobranych pod względem umiejętności odwiedzimy sąsiednie ośrodki wypoczynkowe (2-4 km), zwiedzimy Rajgród (6-8 km) albo udamy się w stronę Biebrzańskiego Parku Narodowego (30 km). Z uczestnikami o odpowiedniej kondycji objedziemy jezioro Rajgrodzkie (56 km).

**Zajęcia na hali sportowej:** we współpracy z grupami sportowymi przebywającymi na terenie ośrodka zorganizujemy zajęcia badmintona, siatkówki, szermierki lub piłki ręcznej.

## PROGRAM MULTIKOLOR

**Malowanie i rysowanie:** świetna zabawa, ale też sposób na rozwijanie swojej kreatywności i wyobraźni. Dzięki różnym technikom, takim jak ołówki, kredki, farby plakatowe, akwarele czy akryle, każdy będzie mógł stworzyć własne dzieło sztuki i wyrazić siebie na papierze lub płótnie. Wspólnie nauczymy się różnych technik malarskich i rysunkowych, a także pozwolimy na eksperymentowanie z materiałami i kolorami.

**Rzemiosło i rękodzieło:** sposób na własnoręczne tworzenie niepowtarzalnych i pięknych przedmiotów. Wykorzystując różne materiały, takie jak drewno, glina i modelina postaramy się wykonać wyjątkową i niepowtarzalną biżuterię oraz pamiątki z wakacji.

**Fotografia:** sztuka zatrzymywania chwil i emocji w jednym ujęciu. Używając nie tylko smartfonów, ale również profesjonalnych aparatów fotograficznych pokażemy, jak skomponować kadry, jak korzystać z różnych źródeł światła i jak edytować zdjęcia, aby uzyskać wspaniałe efekty.

**Edukacja leśna z elementami survivalu:** niezwykła przygoda, która pozwala poznać tajemnice przyrody. Nauczymy, jak czytać znaki natury oraz rozpoznawać gatunki roślin i zwierząt. Poznamy też podstawowe techniki przetrwania w lesie, jak rozpalanie ogniska czy budowanie schronienia.

**Kreatywne budowanie z LEGO:** zajęcia, gdzie bawimy się klockami, tworząc różne budowle, pojazdy, kolorowe figurki i roboty. Uczymy się, jak z klocków LEGO stworzyć własne, fantastyczne konstrukcje. To świetny sposób na naukę przez zabawę, niezależnie od tego, czy ktoś dopiero zaczyna przygodę z LEGO, czy już ma doświadczenie w tworzeniu z klocków.

**Warsztaty kulinarne:** robimy zdrowe przekąski, testujemy regionalne przysmaki, ozdabiamy babeczki i poznajemy smaki z różnych miejsc świata. To świetna okazja, by spróbować gotować, eksperymentować z nowymi przepisami i bawić się smakami.

**Warsztaty nowych technologii:** nauczymy się obsługi dronów i będziemy rywalizować podczas turniejów gier na konsolach. Udowodnimy, że odpowiednio wykorzystana technologia może sprzyjać edukacji i rozwojowi umiejętności społecznych.

## **PROGRAM OGÓLNOKOLONIJNY**

Na naszych koloniach nie może zabraknąć typowych zajęć integrujących wszystkich uczestników oraz wielu innych atrakcji. Będzie nas ograniczał tylko czas!

**Plażowanie:** słońce i jezioro to idealne połączenie na letni dzień. Nasze plażowanie to nie tylko relaks pod ciepłymi promieniami słońca, ale także gra w siatkówkę plażową oraz zabawy w wodzie.

**Wycieczki piesze:** ruszymy przez malownicze ścieżki, lasy i pola, odkrywając ukryte zakątki okolicy. To czas na bycie razem, rozmowy i odpoczynek od bardziej wymagających aktywności.

**Gry planszowe:** wieczory i wolne chwile wypełniamy magią gier planszowych: od strategii przez gry zręcznościowe, aż po te oparte na szybkim myśleniu.

**Obozowa olimpiada:** zawody sportowe w duchu zdrowej rywalizacji i dobrego humoru. Grupy będą miały szansę zmierzyć się w różnych dyscyplinach pokazując nie tylko sportowe emocje, ale także pracę zespołową i zasady fair play.

**Ognisko z pieczeniem kiełbasek:** wieczór przy ognisku to nieodłączny element każdych kolonii, który tworzy niezapomniane wspomnienia.

**Dyskoteka nad brzegiem jeziora:** wieczorna zabawa przy rytmach ulubionej muzyki na tle malowniczego jeziora. To czas, gdy można dać się ponieść muzyce, światłom i wspólnej zabawie.

**Gra terenowa:** przygoda, zagadki i tajemnice czekają podczas gry terenowej. To doskonały test orientacji, sprytu i pracy zespołowej.

**Karaoke:** scena, mikrofon i ulubione piosenki. Czas na śmiech, aplauz i wspólne śpiewanie hitów.

**Konkurs talentów:** każdy ma jakiś talent, a nasz konkurs to okazja, by go pokazać! Niezależnie od tego, czy jest to śpiew, taniec, żonglerka czy recytacja - scena należy do uczestników.

**Wieczór filmowy:** popcorn w ręku i ulubiony film na dużym ekranie. To idealny sposób na zakończenie aktywnego dnia.

**Między nami dziewczynami/między nami chłopakami:** zajęcia-niespodzianki przeznaczone tylko dla dziewcząt lub tylko dla chłopców.

Realizacja założeń programowych będzie dostosowywana na bieżąco do warunków pogodowych oraz preferencji i możliwości grupy.

## CAŁODNIOWA WYCIECZKA AUTOKAROWA

Wycieczkę po **Krainie Jezior i Lasów** zaczniemy od **kolejki wąskotorowej** z Ełku do Sypitek (na niektórych turnusach będzie to Wigierska Kolej Wąskotorowa). Po drodze zrobimy przystanek na ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Następnie ruszymy autokarem do **Augustowa**, gdzie czeka nas spacer po mieście i oczywiście – obowiązkowa wizyta u Beaty z Albatrosa! Kto zna piosenkę, ten wie, o co chodzi.

Na zakończenie wycieczki popłyniemy w **rejs Doliną Rospudy**.

## TERMINY, CENY, WARUNKI PŁATNOŚCI

28.06-08.07.2025 (10 noclegów)	2700 zł
08.07-18.07.2025 (10 noclegów)	2900 zł
18.07-26.07.2025 (8 noclegów)	2400 zł
8.08-18.08.2025 (10 noclegów)	2900 zł
18.08-28.08.2025 (10 noclegów)	2350 zł

## DOPŁATY DO DIET

wegetariańska	+20 złotych/dzień
bezcukrowa, bezmleczna	+30 złotych/dzień
bezglutenowa, wegańska	+35 złotych/dzień

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia otrzymania potwierdzenia rezerwacji na rachunek o numerze 93 1140 2004 0000 3302 8461 8561. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem kolonii.

## DOJAZD

W każdym przypadku oferujemy dojazd zorganizowany z Warszawy nienależnie od liczby chętnych na dany turnus. W zależności od liczby chętnych organizujemy również dojazd z większych miast lub transport dedykowany. Można do nas dojechać PKP Intercity do stacji Ełk (kierunek Koszalin, Trójmiasto, Elbląg) oraz Augustów z pozostałych kierunków Polski. Zarówno z Ełku (pociąg Rybak), jak i Augustowa (pociąg Podlasiak) organizujemy dojazd busem do ośrodka.

### Koszt dojazdu (w obie strony):

Autokar z Warszawy:	280 zł/osoba
Bus z Ełku lub Augustowa:	70 zł/osoba