



UCZESTNICZY

Samodzielne dzieci w wieku od 6 do 16 lat (obóz) oraz dzieci w wieku 3-5 lat (grupa wczesnego wspomaganie rozwoju) i 6-16 lat (pobyt rodzinny) z opiekunami. Turnus przeznaczony jest dla dzieci z zaburzeniami rozwoju wymagających wsparcia terapeutycznego.

MIEJSCE

Ośrodek KNIEJA w Rajgradzie – kompleks rekreacyjny położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgradzkim.

ZAKWATEROWANIE

Pokoje 2-osobowe, 3-osobowe oraz 4-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las.

Do dyspozycji uczestników jest również 6-osobowy bungalow z trzema oddzielnymi sypialniami, salonem, aneksem kuchennym oraz łazienką z wanną, prysznicem oraz sauną.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. W trakcie zajęć terapeutycznych dla dzieci przewidziano owoce na drugie śniadanie.

ORGANIZACJA TURNUSU

Zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku, zwykle w bloku przedpołudniowym między śniadaniem a obiadem (3 godziny dziennie, łącznie 15 godzin tygodniowo). W zajęciach biorą udział same dzieci.

Poza zajęciami terapeutycznymi dzieci, które przyjechały z opiekunami pozostają pod ich opieką, natomiast dzieci uczestniczące w turnusie samodzielnie pozostają pod opieką wychowawców.

Między obiadem a kolacją realizowany jest program turystyczno-rekreacyjny zamiennie co drugi dzień z czasem wolnym przeznaczonym na swobodne plażowanie.

PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Trening umiejętności społecznych z elementami Treningu Zastępowania Agresji i elementami LEGO® Education SPIKE™ - metodyka zajęć pozwala nie tylko na rozwój prawidłowych zachowań społecznych i emocji, ale również na bycie twórczym, współpracę z innymi, samokontrolę i dążenie do celu.

Logopedia i komunikacja – zajęcia rozwijające mowę i komunikację mające na celu korektę wad wymowy, usprawnienie procesu komunikacji i pozbycie się wszelkich trudności podczas porozumiewania się.

Zajęcia ruchowe z elementami integracji sensorycznej - w zależności od pogody: zajęcia Flow Fitness na wodzie z wykorzystaniem materacy BeBoard, zajęcia w kuchni błotnej, zajęcia ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej / siłowni.

Zajęcia kreatywne z elementami terapii ręki – zajęcia z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych wykorzystujące naturalną ekspresję twórczą dzieci.

Trening uważności – ćwiczenia poprawiające zdolność koncentracji i skupiania uwagi, zajęcia wyciszające i relaksacyjne z elementami jogi.

GRUPA WCZESNEGO WSPOMAGANIA ROZWOJU

Metoda Dobrego Startu – zajęcia rozwijające funkcje poznawcze poprzez odpowiednio zorganizowaną zabawę.

Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne – zajęcia stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka poprzez wykorzystanie dotyku, ruchu oraz wzajemnych relacji fizycznych, emocjonalnych i społecznych. Stosowanie tej metody rozwija u dziecka orientację w schemacie ciała w przestrzeni, pozwala nawiązać kontakt wzrokowy, emocjonalny w relacjach z innymi dziećmi.

Logorytmika – zajęcia rozwijające umiejętności słuchowe, ruchowe oraz słuchowo-ruchowe. Rozwijają poczucie rytmu, kształtują słuch fonematyczny, tempo mowy oraz usprawniają motorykę dużą.

PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY

Całodniowa wycieczka autokarowa po Suwalszczyźnie: odwiedzimy Sanktuarium Maryjne w Studzienicznej, zwiedzimy Wigierski Park Krajobrazowy z dawnym klasztorem kamedułów oraz poznamy najgłębsze jezioro w Polsce (Hańcza). Dzieci wezmą udział w warsztatach tematycznych zorganizowanych w Suwalskim Parku Krajobrazowym w Malesowiznie.

Chodzenie po wodzie: dzięki naszym deskom SUP z napędem Mirage Eclipse każde dziecko przekona się jak łatwo chodzi się po wodach jeziora Rajgrodzkiego.

Kajaki tradycyjne, sit-on-top, duża kanadyjka, kajak z napędem nożnym: nasz sprzęt wodny to nie tylko mnóstwo frajdy, ale także możliwość oswojenia się z wodą oraz ćwiczenia równowagi i koordynacji.

Rowery wodne: nie tylko te tradycyjne, ale również ze zjeżdżalnią, w kształcie flaminga lub motorówki to mnóstwo możliwości spędzenia czasu nad wodą. Spróbujemy zdobyć wyspę bezludną Sacin, odwiedzimy sąsiedni ośrodek wypoczynkowy, a rower ze zjeżdżalnią umożliwi zjazdy do wody wszystkim dzieciom, jeśli zacumuje na płytkiej wodzie.

Wycieczki rowerowe: w zależności od możliwości grupy objedziemy najbliższe okolice, odwiedzimy Rajgród albo udamy się w stronę Biebrzańskiego Parku Narodowego. W naszej wypożyczalni dostępne są również rowerki biegowe dla najmłodszych, którzy mogą nabierać wprawy w pedałowaniu po terenie ośrodka.

Dodatkowe atrakcje: będziemy starać się spędzać jak najwięcej czasu na świeżym powietrzu i nad wodą. Gdyby jednak pogoda pokrzyżowała nam plany mamy w zanadru wycieczki piesze, gry terenowe i podchody, przedstawienie teatralne i warsztaty lalkarskie oraz warsztaty fotograficzne. Oczywiście żaden z naszych turnusów nie może obyć się bez ogniska z pieczeniem kiełbasek i dyskoteki nad brzegiem jeziora.

ATRAKcje DLA RODZICÓW

Ośrodek Knieja w Rajgrodzie dysponuje bogatą infrastrukturą sportową. Czekają na Was hala sportowa, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej oraz siłownia plenerowa.

Fantastycznie wyposażona wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego zapewni wszystko to, czego potrzebują osoby aktywne przy letniej pogodzie, a pomost nad jeziorem zachęca do porannej i wieczornej jogi, którą dla chętnych może poprowadzić jeden z naszych instruktorów.

Jeśli będziecie mieli taką potrzebę zorganizujemy dla Was grupowe spotkania, w czasie których przy kawie będzie można podzielić się swoimi doświadczeniami i poszukać wsparcia u osób w podobnej sytuacji.

CENA I WARUNKI PŁATNOŚCI

Dziecko objęte terapią:	4900 złotych
Dziecko z opiekunem:	7800 złotych
Kolejna osoba towarzysząca: ¹	2600 złotych
Dodatkowa osoba w wieku lat 3-11 lat: ²	2200 złotych
Dziecko poniżej 3 lat:	500 złotych
Opłata za zwierzę:	30 złotych/doba

DOPLATY DO DIET

wegetariańska, bezcukrowa, bezmleczna:	200 złotych/pobyty
bezglutenowa, wegańska:	300 złotych/pobyty

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia rejestracji na rachunek o numerze 07 1140 2004 0000 3002 8338 0499. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem turnusu.

¹ pod warunkiem zakwaterowania w pokoju z rodziną

² pod warunkiem zakwaterowania w pokoju z rodziną