



## UCZESTNICY

Samodzielne dzieci w wieku od 6 do 16 lat (obóz) oraz dzieci w wieku 3-5 lat (grupa wczesnego wspomaganie rozwoju) i 6-16 lat (pobyt rodzinny) z opiekunami. Turnus przeznaczony jest dla dzieci z zaburzeniami rozwoju wymagających wsparcia terapeutycznego.

## MIEJSCE

Ośrodek KNIEJA w Rajgradzie – kompleks rekreacyjny położony w lesie sosnowym nad Jeziorem Rajgradzkim.

## ZAKWATEROWANIE

Pokoje 2-osobowe, 3-osobowe oraz 4-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym (łazienka z prysznicem i toaleta). Większość pokoi jest z balkonami z widokiem na jezioro lub na las.

Do dyspozycji uczestników jest również 6-osobowy bungalow z trzema oddzielnymi sypialniami, salonem, aneksem kuchennym oraz łazienką z wanną, prysznicem oraz sauną.

## WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie: śniadania i kolacje w formie szwedzkiego bufetu oraz obiady serwowane do stolika. Pierwszym posiłkiem jest obiad w dniu przyjazdu, ostatnim – śniadanie w dniu wyjazdu. W trakcie zajęć terapeutycznych dla dzieci przewidziano owoce na drugie śniadanie.

## ORGANIZACJA TURNUSU

Zajęcia terapeutyczne odbywają się od poniedziałku do piątku, zwykle w bloku przedpołudniowym między śniadaniem a obiadem (3 godziny dziennie, łącznie 15 godzin tygodniowo). W zajęciach biorą udział same dzieci.

Poza zajęciami terapeutycznymi dzieci, które przyjechały z opiekunami pozostają pod ich opieką, natomiast dzieci uczestniczące w turnusie samodzielnie pozostają pod opieką wychowawców.

Między obiadem a kolacją realizowany jest program turystyczno-rekreacyjny zamiennie co drugi dzień z czasem wolnym przeznaczonym na swobodne plażowanie.

## PROGRAM TERAPEUTYCZNY

**Trening umiejętności społecznych z elementami Treningu Zastępowania Agresji i elementami LEGO® Education SPIKE™** - metodyka zajęć pozwala nie tylko na rozwój prawidłowych zachowań społecznych i emocji, ale również na bycie twórczym, współpracę z innymi, samokontrolę i dążenie do celu.

**Logopedia i komunikacja** – zajęcia rozwijające mowę i komunikację mające na celu korektę wad wymowy, usprawnienie procesu komunikacji i pozbycie się wszelkich trudności podczas porozumiewania się.

**Zajęcia ruchowe z elementami integracji sensorycznej** - w zależności od pogody: zajęcia Flow Fitness na wodzie z wykorzystaniem materacy BeBoard, zajęcia w kuchni błotnej, zajęcia ogólnorozwojowe na sali gimnastycznej / siłowni.

**Zajęcia kreatywne z elementami terapii ręki** – zajęcia z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych wykorzystujące naturalną ekspresję twórczą dzieci.

**Trening uważności** – ćwiczenia poprawiające zdolność koncentracji i skupiania uwagi, zajęcia wyciszające i relaksacyjne z elementami jogi.

## GRUPA WCZESNEGO WSPOMAGANIA ROZWOJU

**Metoda Dobrego Startu** – zajęcia rozwijające funkcje poznawcze poprzez odpowiednio zorganizowaną zabawę.

**Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne** – zajęcia stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka poprzez wykorzystanie dotyku, ruchu oraz wzajemnych relacji fizycznych, emocjonalnych i społecznych. Stosowanie tej metody rozwija u dziecka orientację w schemacie ciała w przestrzeni, pozwala nawiązać kontakt wzrokowy, emocjonalny w relacjach z innymi dziećmi.

**Logorytmika** – zajęcia rozwijające umiejętności słuchowe, ruchowe oraz słuchowo-ruchowe. Rozwijają poczucie rytmu, kształtują słuch fonematyczny, tempo mowy oraz usprawniają motorykę dużą.

## PROGRAM TURYSTYCZNO-REKREACYJNY

**Chodzenie po wodzie:** dzięki naszym deskom SUP z napędem Mirage Eclipse każde dziecko przekona się jak łatwo chodzi się po wodach jeziora Rajgrodzkiego.

**Kajaki tradycyjne, sit-on-top, duża kanadyjka, kajak z napędem nożnym:** nasz sprzęt wodny to nie tylko mnóstwo frajdy, ale także możliwość oswojenia się z wodą oraz ćwiczenia równowagi i koordynacji.

**Rowery wodne:** nie tylko te tradycyjne, ale również ze zjeżdżalnią, w kształcie flaminga lub motorówki to mnóstwo możliwości spędzenia czasu nad wodą. Spróbujemy zdobyć wyspę bezludną Sacin, odwiedzimy sąsiedni ośrodek wypoczynkowy, a rower ze zjeżdżalnią umożliwi zjazdy do wody wszystkim dzieciom, jeśli zacumuje na płytkiej wodzie.

**Wycieczki rowerowe:** w zależności od możliwości grupy objedziemy najbliższe okolice, odwiedzimy Rajgród albo udamy się w stronę Biebrzańskiego Parku Narodowego. W naszej wypożyczalni dostępne są również rowerki biegowe dla najmłodszych, którzy mogą nabierać wprawy w pedałowaniu po terenie ośrodka.

**Dodatkowe atrakcje:** będziemy starać się spędzać jak najwięcej czasu na świeżym powietrzu i nad wodą. Gdyby jednak pogoda pokrzyżowała nam plany mamy w zanadru wycieczki piesze, gry terenowe i podchody, przedstawienie teatralne i warsztaty lalkarskie oraz warsztaty fotograficzne. Oczywiście żaden z naszych turnusów nie może obyć się bez ogniska z pieczeniem kiełbasek i dyskoteki nad brzegiem jeziora.

## ATRAKcje DLA RODZICÓW

Ośrodek Knieja w Rajgrodzie dysponuje bogatą infrastrukturą sportową. Czekają na Was hala sportowa, kort tenisowy, boiska do siatkówki plażowej oraz siłownia plenerowa.

Fantastycznie wyposażona wypożyczalnia rowerów i sprzętu wodnego zapewni wszystko to, czego potrzebują osoby aktywne przy letniej pogodzie, a pomost nad jeziorem zachęca do porannej i wieczornej jogi, którą dla chętnych może poprowadzić jeden z naszych instruktorów.

Jeśli będziecie mieli taką potrzebę zorganizujemy dla Was grupowe spotkania, w czasie których przy kawie będzie można podzielić się swoimi doświadczeniami i poszukać wsparcia u osób w podobnej sytuacji.

## CENA I WARUNKI PŁATNOŚCI

Dziecko objęte terapią:	2850 złotych
Dziecko z opiekunem:	4550 złotych
Kolejna osoba towarzysząca:	1400 złotych
Dodatkowa osoba w wieku lat 3-11 lat:	1000 złotych
Dziecko poniżej 3 lat:	300 złotych
Opłata za zwierzę:	30 złotych/doba

### DOPLATY DO DIET

wegetariańska, bezcukrowa, bezmleczna:	100 złotych/pobyt
bezglutenowa, wegańska:	150 złotych/pobyt

Zaliczka w wysokości 30% wartości rezerwowanego pobytu płatna w ciągu 3 dni od dnia rejestracji na rachunek o numerze 07 1140 2004 0000 3002 8338 0499. Pozostała część płatna 30 dni przed rozpoczęciem turnusu.